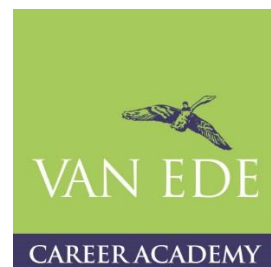


Retraite Lagrenie

18 t/m 22 september 2016 | Van 00.00 tot 00.00 uur



Voor wie?

Mensen die zoeken naar het antwoord op een vraag of situatie die hun leven, gevoel van zingeving en persoonlijke balans raakt. Voor een nieuwe blik op het leven, echte inspiratie voor de toekomst, nieuwe inzichten in mogelijkheden en wat wel en wat niet te doen om te worden wie je wilt zijn, is het zinvol om naar de Dordogne te reizen naar het 'domaine' Lagrenie in Groléjac en vijf dagen later mentaal opgefrist weer terug te komen.

Programma

Het programma bestaat uit groeps sessies, individuele sessies, fietsen en/of wandelen in de prachtige omgeving en bij het kasteel van Beynac, bezoeken aan de markt in het oude Sarlat en aan Domme, een van de mooiste dorpen van Frankrijk.

Lagrenie is gelegen aan het eind van een bosweg in het Grande Forêt de Domme, met uitzicht over de rivier de Dordogne. Op het terrein bevinden zich kippen, notenbomen, oude ruïnes en schitterende beuken en linden. Geregeld komen er reeën grazen.

De Dordogne wordt door alle Tibetaans Boeddhistische scholen gezien als de meest spirituele streek van Europa. Vanaf de grotten van de eerste mens, de Cro-magnon, via de kampen van Caesar en de kastelen van kruisridders tot en met burchten waar Tempeliers gevangen hebben gezeten en Engelse dorpen uit de Honderdjarige Oorlog, is er de hele geschiedenis van de mensheid te bezoeken en te ervaren. De streek is bosrijk, de lucht is zeer schoon, en men slaapt er opvallend diep.

Wat brengt het je?

In vier dagen vind je het antwoord op de volgende vragen:

- Wat wil ik echt en hoe kan ik dat bereiken?
- Hoe maak ik mijn leven meer zingevend?
- Hoe kan ik effectief handelen in tijden van toenemende complexiteit, snelle verandering en onzekerheid?
- Waar haal ik de benodigde energie vandaan?
- Wat is ervoor nodig om geconcentreerd en doelgericht te zijn?

Biografie trainer



Gijs ten Kate is een zeer ervaren boardroom consultant en personal coach. Gedurende 25 jaar begeleidt hij management teams, bestuurders, artiesten en topsporters zowel individueel als binnen de organisaties waar zij werken. Gijs heeft speciale expertise in leiderschapsonwikkeling, het begeleiden van veranderingsprocessen en bestuursadvies. Kernbegrippen: empowerment, focus, helderheid.

Praktische informatie

Kosten excl. BTW : particulier € 1.760,00 all inclusive – exclusief reiskosten
zakelijk € 2.200,00 all inclusive – exclusief reiskosten

Locatie : Lagrenie in Groléjac, Dordogne Frankrijk

Aanmelden via : careeracademy@vanede.nl

